

The background of the page is an abstract composition of numerous overlapping, semi-transparent geometric shapes, primarily triangles and quadrilaterals. These shapes radiate from a point in the upper right quadrant, creating a sunburst or starburst effect. The color palette is soft and pastel, featuring shades of light blue, lavender, pale yellow, and mint green. The overall impression is one of dynamic energy and creative potential.

# MY LEARNING JOURNAL

# 大一口語練習學習單1

## 大一口語練習學習單

學號:B11313152 姓名:郭〇〇

1. 對話學習新單字 (20 個)
Foreign 國外 Tradition 傳統 Lunar New Year 農曆新年 vibe 氛圍 Irish 愛爾蘭語 Riverdance 大河之舞 typically 通常 folk style 民俗風格 Stereotype 刻板印象 partying 聚會 renowned 著名的 shamrock 三葉草 Celtic cross 凱爾特十字 harp 豎琴 Ireland 愛爾蘭 associated with 與...關聯 Recognized 公認的 Leprechauns 妖精 myths 神話 Causeway legend 銅鑼灣
2. 對話學習實用句型 (10 個)
The vibes are cool? 氛圍很酷 could you give me an example of it? 你能給我舉個例子嗎 Ever watched a live performance? 有看過現場表演嗎 are there any stereotypes about the people? 對人有什麼刻板印象嗎 They're known for partying hard. 他們以熱衷於派對而聞名 are there any renowned symbols for the country? 這個國家有什麼著名的標誌嗎 Ireland is associated with the color green. 愛爾蘭與綠色有關 which stores or characters from this country are recognized around the world? 這個國家的哪些商店或人物在世界各地都得到認可 can you explain a bit about the tradition? 你能解釋一下這個傳統嗎 are there any traditional Sports in that country? 那個國家有什麼傳統運動嗎

## 學習心得

與 CHAPGPT 的對話也越來越熟悉, 討論了愛爾蘭的文化、傳統和體育，還提到了愛爾蘭傳統舞蹈、著名的象徵、節慶，如聖派翠克節，以及當地獨特的運動，如蓋爾式足球和板棍球。透過這次的對話,讓英文口語慢慢的變好了.

# 大一口語練習學習單2

## 大一口語練習學習單

學號:B11313152 姓名:郭

1. 對話學習新單字 (20 個)
Benefit 益處 endurance 耐力 discipline 紀律 relief 寬慰 character 特點 Patience 耐心 perseverance 毅力 physical 身體的 competition 競賽 Involved 涉及 esports 電競 ability 能力 effort 努力 reflexes 反射 Deserve 應得 intense 激烈的 flip 翻動 rugby 橄欖球 contact 接觸 Risky 有風險的
2. 對話學習實用句型 (10 個)
I'm with you on that! 我同意你的觀點！ Maybe once or twice a week if I feel like it. 如果我願意，也許每週一次或兩次 tons of benefits! 大量的好處！ You stay fit, build endurance, and get stronger. 你可以保持健康、增強耐力並變得更強壯。 Sports teach patience, perseverance, and how to handle wins and losses. 體育教會我們耐心、毅力以及如何處理勝利和失敗。 If it gets your heart pumping and has some skill involved, it's probably a sport! 如果它讓你心跳加速並且涉及一些技巧，那麼它可能是一項運動！ Gotta have some kind of physical effort and skill involved. 必須有一定的體力努力和技能。 Extreme sports like skateboarding or rock climbing can also get pretty risky. 滑板或攀岩等極限運動也可能相當危險。 The collisions in football and the punches in boxing can cause some serious injuries 足球中的碰撞和拳擊中的拳擊可能會造成嚴重傷害 Skill is the foundation—without being good at the sport, you won't get far. 技術是基礎——不擅長這項運動，你就走不了遠。

## 學習心得

在這段時間的英文課程中，我透過 CHATGPT 練習英文對話，提升了我的英語表達能力。這種學習方式讓我能夠隨時練習，不受時間與地點的限制，並且可以根據自己的需求調整對話內容。與 AI 互動的過程中，我學到了許多實用的單字與句型，並能即時獲得語法與用詞的建議，這對於提升我的英文寫作與口說能力幫助很大。



# 大一口語練習學習單3

## 1. 對話學習新單字 (20 個) ↵

per week 每周 assignment 分配 ↵  
participate 參加 precise 精確 ↵  
hanging out 出去玩 taking a full load 滿載  
unwind 放鬆 extracurricular 課外活動 ↵  
tend 傾向 heading out 出發 procrastinate 拖 ↵  
schedule 行程表 motivating 激勵 drag 拖 ↵  
laboratory report 實驗報告 ↵  
goal 目標 Definitely 當然 ↵  
subtitles 字幕 pile up 積累 ↵  
understandable 可以理解的 ↵

## 2. 對話學習實用句型 (10 個) ↵

Homework can really pile up 作業真的會堆積如山。 ↵  
how many hours per week do you spend participating in extracurricular activities ↵  
你每週花多少小時參加課外活動 ↵  
Dinners with friends sound like a good way to unwind 與朋友共進晚餐聽起來是放鬆身心的好方法 ↵  
Enough time to get ready without rushing 有足夠的時間做好準備，不必急 have some down time after class 課後有一些休息時間 ↵  
which subject do you tend to procrastinate most often 你最容易拖延哪一科目 ↵  
It can be tough to get started 開始可能很困難 ↵  
Science reports can be a drag 科學報告可能會變成一種拖累 ↵  
which subject do tend to jump into a new assignments the day they are assigned ↵  
哪個科目確實傾向於在分配當天就開始新的作業 ↵  
Try watching movies or shows in English with subtitles 嘗試觀看帶有字幕的英語電影或節目 ↵

## 學習心得

這次和 CHAPGPT 互動時，我刪除了 CHAPGPT 初始提示中簡單的對話練習，我想試試看，在比較難的對話中，我能看懂多少，能聽得懂多少還有能否了解這些句子的意思，在這次的對話中，我發現了一些不會的單字和句子，讓我收穫許多。

## 大一英文 ASSIGNMENT 3

B11313152 郭

講稿:

HELLO EVERYONE,

I’ M GOING TO PRESENT DAY 1 AND DAY 2 OF OUR SEOUL TRIP.

ON THE FIRST DAY, WE ARRIVED IN SEOUL AND CHECKED IN TO HOTEL

MYEONGDONGJANG, WHICH IS LOCATED IN THE HEART OF MYEONGDONG, A POPULAR

AREA FOR SHOPPING AND FOOD.AFTER DROPPING OFF OUR LUGGAGE, WE HAD LUNCH

AT A

RESTAURANT CALLED MAGIC SNOW SOUP.IT’ S FAMOUS FOR ITS BEEF OFFAL SOUP,

KOREAN

BARBECUE, AND LONGEVITY SOUP. THE COST WAS ABOUT ₩260,000 FOR OUR GROUP.

IN THE AFTERNOON, WE VISITED THE STARBUCKS SEOUL WAVE ART CENTER.

IT IS A UNIQUE STARBUCKS LOCATED ON A RIVER, AND IT’ S KNOWN AS THE

WORLD’ S FIRST

“FLOATING STARBUCKS” . THE DRINKS COST AROUND ₩8,900, AND THE VIEW WAS

TOTALLY

WORTH IT.LATER IN THE EVENING, WE WENT TO HONGDAE, A LIVELY AREA FULL OF

YOUTH

CULTURE, STREET PERFORMERS, AND COOL RESTAURANTS.WE HAD DINNER AT A

FAMOUS

PLACE CALLED PIGGY BANK, WHICH IS WELL KNOWN FOR ITS BARBECUE DISHES. THE

MEAL COST ABOUT ₩25,000.AFTER A LONG BUT EXCITING FIRST DAY, WE WENT BACK

TO THE HOTEL TO REST.

DAY 2 – TRADITIONAL KOREAN CULTURE AND MYEONGDONG NIGHTLIFE. ON DAY 2, WE

FOCUSED ON EXPLORING KOREAN TRADITIONAL CULTURE. WE STARTED OUR

MORNING BY

HEADING TO GYEONGBOKGUNG PALACE, ONE OF THE MOST ICONIC HISTORICAL SITES

IN KOREA. BUT BEFORE ENTERING, WE RENTED HANBOK, THE TRADITIONAL KOREAN

CLOTHING, FROM WESTERN FLOWER HANBOK. THE SHOP IS LOCATED JUST 100

METERS FROM GYEONGBOKGUNG STATION. RENTAL FOR 4 HOURS COST ₩24,000 PER

PERSON, AND THE SERVICE WAS EXCELLENT! GYEONGBOKGUNG PALACE ITSELF WAS

BEAUTIFUL AND FULL OFHISTORY. IF YOU WEAR A HANBOK, THE ENTRANCE IS FREE.

OTHERWISE, TICKETS COST₩3,000.



THE PALACE IS THE LARGEST IN KOREA, AND WE LEARNED A LOT ABOUT ITS HISTORICAL SIGNIFICANCE. FOR LUNCH, WE WENT TO TUSU VILLAGE CHICKEN SOUP, A RESTAURANT FAMOUS FOR KOREAN GINSENG CHICKEN SOUP. IT IS ALSO RECOMMENDED BY MANY TOURISTS. THE MEAL COST AROUND ₩24,000. AFTER LUNCH, WE WALKED TO BUKCHON HANOK VILLAGE, A TRADITIONAL NEIGHBORHOOD FILLED WITH OLD-STYLE KOREAN HOUSES. THIS AREA WAS ONCE HOME TO JOSEON DYNASTY NOBLES AND IS NOW A BEAUTIFUL PHOTO SPOT, FREE FOR EVERYONE TO VISIT. IN THE EVENING, WE RETURNED TO MYEONGDONG, A FAMOUS SHOPPING STREET IN SEOUL. IT' S A GREAT PLACE TO BUY SOUVENIRS, TRY STREET FOOD, AND ENJOY THE LIVELY ATMOSPHERE. FOR DINNER, WE HAD MYEONGDONG DUMPLINGS, WHICH ARE VERY POPULAR AND HAVE EVEN BEEN RECOMMENDED BY MICHELIN GUIDE. THE COST WAS ABOUT ₩19,000, AND IT WAS A DELICIOUS WAY TO END THE DAY. AFTER ALL THE WALKING, SHOPPING, AND EATING, WE WENT BACK TO THE HOTEL TO REST AND PREPARE FOR DAY 3.

### 心得:

一開始我對自己的英文很有信心，但 AI 幫我改的時候，發現一些我以為正確的句子其實是錯的。像是用錯介系詞、句子太中式英文，這些問題如果沒有 AI 點出來，我根本不會發現。每次看到錯誤，我都會回去查為什麼錯，慢慢修正自己的觀念，覺得很有成就感。而這次的英文報告活動非常特別，是關於規劃一趟前往韓國首爾的旅程。我們不只是單純查資料，而是實際動手安排每日行程、選擇景點與餐廳，彷彿自己成為了一位旅行社的規劃師。這個過程雖然有些挑戰，例如要用英文介紹景點或交通方式，但也讓我們學到很多實用的字彙與表達方式。我們也更了解首爾這個城市的文化與特色。這次的報告活動不僅增強了英文能力，也提升了我們的團隊合作與表達能力，希望最後的成果能夠順利呈現出我們的努力！

# 大一口語練習學習單4

學號:B11313152 姓名:郭( )

## 1. 對話學習新單字 (20 個)

Vision 想像 futuristic 未來派 commercial 商業的 smooth 光滑的  
Flashy 華而不實的 epic 史詩 stuff 東西 vibe 氛圍  
Silly 愚蠢的 catchy 朗朗上口 spatial 空間的 get hooked 上癮  
Tend 趨向 jingle 叮噹 humming 嗡嗡聲 effective 有效的  
Solid 堅硬的 billboard 廣告看板 route 路線 afford 買得起

## 2. 對話學習實用句型 (10 個)

It's all futuristic and smooth, and they make it look like you're Iron Man or something. 一切都充滿未來感和流暢感，他們讓你看起來像鋼鐵人或什麼的  
Makes me wanna blow all my savings on it 讓我想把所有的積蓄都花在這上面  
martphone ads are always flashy and fun—cool music, smooth camera transitions  
智慧型手機廣告總是華麗而有趣——酷炫的音樂、流暢的鏡頭過渡  
people dancing or doing epic stuff with their phones.

人們用手機跳舞或做一些有趣的事情。

Was it the music, the vibe, or something silly in the ad?

是因為音樂、氛圍，還是廣告裡的一些愚蠢的東西

AirPods Pro 2 are fire—noise cancelling, that spatial audio thing... makes music feel next level. AirPods Pro 2 非常出色—降噪、空間音訊...讓音樂體驗更上一層樓

I get hooked by ads that have super cool visuals and music.

我被那些具有超酷視覺效果和音樂的廣告所吸引。

if there's a chill beat or something epic, and it's all fast-paced and stylish?

是否有一種冷靜的節奏或某種史詩般的東西，並且節奏都很快而且很時尚？

A good jingle can get stuck in your head all day.

一首好聽的廣告歌能縈繞你一整天

I think the most effective ads are the ones that **tell a story** and make you *feel* something. 我認為最有效的廣告是那些講述故事並讓你有所感觸的廣告。

## 學習心得

這次的對話真的很有趣！討論了廣告的不同面向，從吸引我們注意的方式到我們是否會因為廣告而購買某些產品。我特別喜歡你對巴士廣告的看法，因為它很真實，能夠讓更多人看到，而不需要依賴電視或網路。



# 大一口語練習學習單5

## 1. 對話學習新單字 (20 個)

Lifetime 壽命 orbit 軌道 Millionaires 百萬富翁 gravity 重力  
Attract 吸引 ultimate 最終的 astronaut 太空人 sci-fi 科幻  
Risky 有風險的 doable 可行的 outer 外 basically 基本上  
Colony 殖民地 sealed 密封的 radiation 輻射 oxygen 氧  
Atmosphere 氣氛 livable 宜居的 probably 大概 weightlessness 失重

## 2. 對話學習實用句型 (10 個)

some dude paid like tens of millions just to float around up there for a few minutes. 有人花了數千萬美元只是為了在那裡漂浮幾分鐘。  
Imagine us chilling in zero gravity, playing cards while floating!  
想像一下我們在零重力環境下漂浮打牌！  
That's gotta be life-changing! 這必定會改變人生  
Floating around like an astronaut? 像太空人一樣漂浮？  
maybe our grandkids could vacation on Mars, but now it's way too risky and far.  
也許我們的孫子可以去火星度假，但現在這太危險太遙遠了。  
It's not like hopping on a plane to Japan or something  
這不像跳上飛機去日本之類的  
Maybe one day with crazy new tech it'll be more doable, but for now... Earth's still the best vacation spot. 也許有一天，隨著瘋狂的新技術的出現，這將變得更加可行，但就目前而言.....地球仍然是最好的度假勝地。  
The Moon's close, only like 3 days away by rocket, and we've already been there before. 月球很近，乘坐火箭只需三天就能到達，我們之前已經去過那裡了。  
then there's **crazy temperature swings**—like super hot during the day, freezing at night. 然後溫度就會出現劇烈波動——白天非常熱，晚上卻非常冷。  
the **low gravity** would mess with our bodies too—bones and muscles would weaken 低重力也會對我們的身體造成影響 - 骨骼和肌肉會變得脆弱

## 學習心得

聊到了太空旅行、月球殖民、以及未來可能的太空度假，這些話題都充滿了想像空間和未來科技的可能性。你的觀點也讓我思考到了太空旅行的挑戰，例如月球的低重力、極端的溫差和缺乏氧氣等問題。



## 改進辦法

- 豐富句型與用詞：現在能用英文清楚表達意思，接下來可以挑戰更多樣的句型結構與高階詞彙。例如，用複雜句（如條件句、關係子句）來讓表達更自然、更像母語人士。
- 加強語感與流暢度：可以多聽英文母語人士的對話，例如透過美劇、YOUTUBE頻道或PODCAST，加強語感，模仿他們的說法和語調，有助於讓你的英文變得更地道。
- 主動擴展話題：你已經能回答問題並提出自己的想法了，下一步可以練習如何自然地延伸對話，例如補充例子、分享經驗或提出問題回問對方，讓對話更流暢。
- 寫作練習：如果你希望進一步提升語言的深度與準確性，可以開始寫英文日記或短文，把日常想法或對話主題寫下來，然後我們可以一起修改、討論。
- 系統學習文法與用法：雖然你在對話中表達得不錯，但更深入地理解文法規則，例如時態、冠詞、介系詞等，也能讓你的英文更穩定。



# 學習心得：提升內容表達的條理與深度

在這次針對《LOVE STORY》的講稿修改與建議過程中，我學到了如何進一步優化內容的條理性與深度。

首先，透過對重複內容的精簡與合併，我了解到在撰寫時，應該注重語言的緊湊與信息的濃縮，避免因重複而削弱表達的效果。

例如，講稿中多次提及歌詞所表達的核心訊息，在修改建議中合併為一段，更清楚地突出了「愛與希望能克服困難」的主題。

對細節的補充和分析能力也得到了提升。建議中提到，可以結合歌詞的具體情節或例子來闡述主題，這啟發了我思考如何透過具體事例來增強內容的說服力與吸引力。這讓我明白，除了表達情感與主題，更應注重細節的支撐，讓文章不僅感性且具說服力。

在語言表達上，我學到正式書寫中應使用更精確、流暢的語句。例如，將「想表達樂觀情緒」改為「旨在傳遞樂觀的情緒」，不僅讓語句更有層次，也展現了更專業的表達方式。

這次經驗讓我深刻體會到，寫作不僅是內容的呈現，更是邏輯與語言的藝術，未來會更注重細節與語言的優化，提升自己的表達能力。

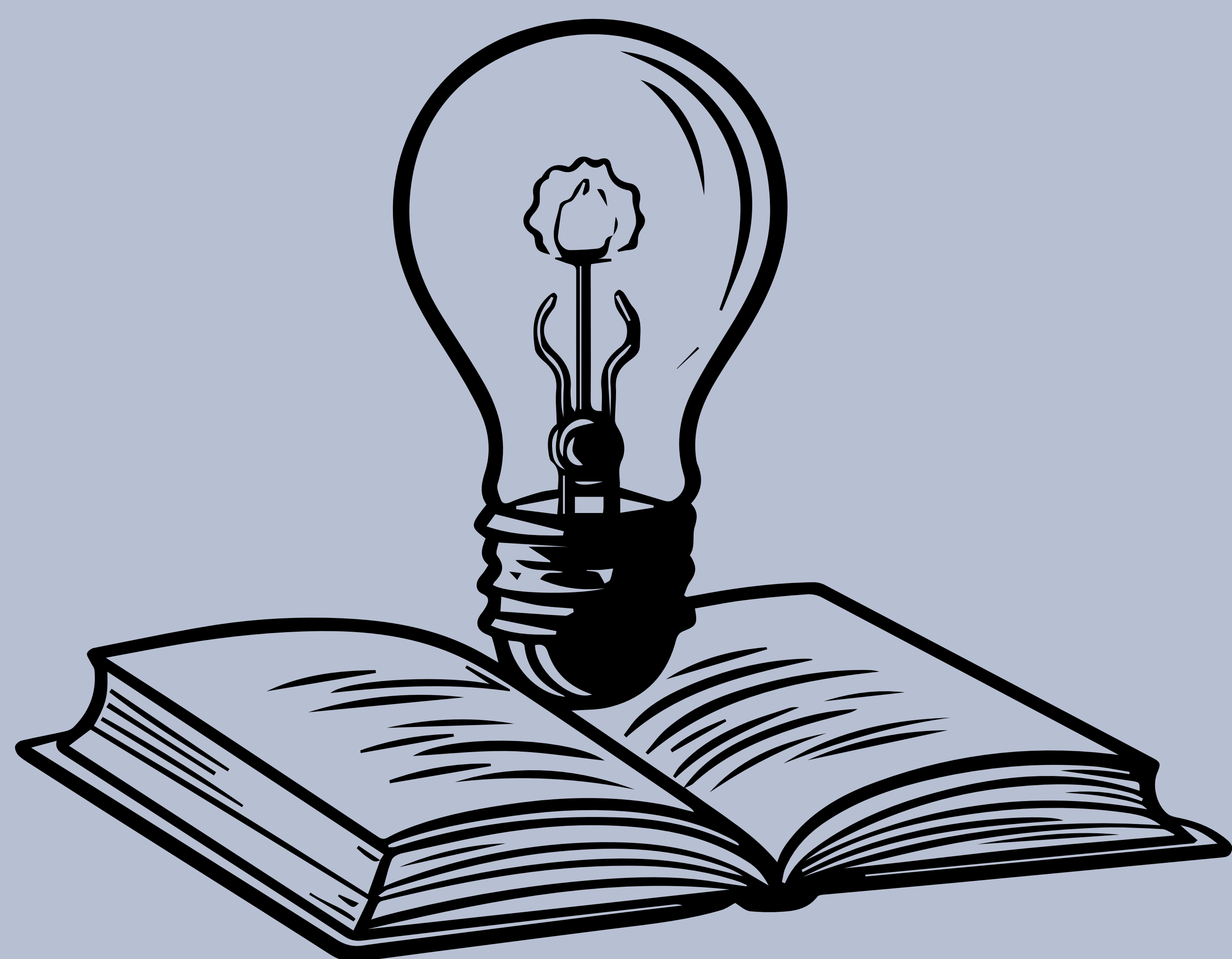


## 學習總心得

回想起第一次與CHATGPT用英文對話時，我還顯得有些生疏，表達中常常不確定語法是否正確，甚至會擔心詞彙的使用是否得當。然而，隨著每次互動的進行，我漸漸感受到自己的進步。

CHATGPT不僅提供了正確的語法建議，也在我遇到表達困難時，耐心地幫助我整理句子結構，讓我學會如何更精確地傳達意思。透過一次次的交流，我逐漸克服了對英文寫作的畏懼，開始嘗試使用更多樣化的詞彙與句型來表達自己的想法。

現在，我能漸漸流暢地用英文與CHATGPT交流，還能運用學到的技巧到日常學習與寫作中。這段旅程讓我明白，學習語言需要勇敢嘗試，不怕犯錯。與CHATGPT的對話不僅是一種工具，更像是一位耐心的朋友，陪伴著我一步步成長。





*Thank You*

