

## 大一口語練習學習單

### 1. 對話學習新單字 (20 個)

1. muscles 肌肉
2. relief 緩解
3. boost 促進
4. discipline 紀律
5. sticking to 堅持
6. kinda 有點
7. exactly 確切地
8. awake 清醒
9. gear 裝備
10. warm up 熱身
11. literally 字面上地
12. snowboarding 單板滑雪
13. Skateboarding 滑板
14. honestly 說實話
15. combat 戰鬥
16. martial 武術
17. Jiu-jitsu 柔術
18. Muay Thai 泰拳
19. Wrestling 摔角
20. elbows 手肘

### 2. 對話學習實用句型 (10 個)

1. Nothing super serious though. 不過沒什麼大問題。
2. Do you play any sports or do something to stay active?  
您有做運動或做些什麼來保持活躍嗎？
3. Riding a bike to class totally counts. 騎自行車去上課完全算數。
4. Even something chill like stretching or walking counts.  
即使像伸展運動或散步這樣輕鬆的運動也算數。
5. But honestly, any sport can be dangerous if you're not careful. Even biking, right?  
但說實話，如果不小心，任何運動都可能很危險。甚至騎自行車，對吧？
6. Also, respect for liking it even though you know it's kinda dangerous.  
此外，即使你知道它有點危險，你仍然會尊重你的喜好。
7. Heck yeah! 哎呀！
8. Matches usually happen in a cage, and you win by knockout, submission, or points.

比賽通常在籠子裡進行，獲勝方式是擊倒、降服或得分。

9. The key is to make sure they enjoy it. 關鍵是要確保他們喜歡它。

10. It's a perfect age for them to get into it without too much pressure.

對他們來說，這是一個完美的年齡，可以讓他們不受太多壓力地進入這個行業。

### 3. 學習心得

這次與 ChatGPT 聊了跟運動有關的話題，認識到了一些常聽到的運動的單字，跟與運動有關的動詞與名詞，句型上更了解講話時的語氣與用法，感覺還是有很多單字不會唸，正在努力增加單字量。